



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Hartmut Wächter

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 249

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M70 (70-74) L

Temps total: 48:00

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Hammerecke	1.67	7:14	4:19	1	-	12	1:10	1.67	7:14	4:19	1	-	12	1:10							
Hammerecke	2.35	11:05	4:42	1	-	15	1:49	4.02	18:19	4:33	1	-	15	2:59							
Poste	2.35	11:28	4:52	1	-	15	2:05	6.37	29:47	4:40	1	-	15	5:04							
Poste	2.35	11:40	4:57	1	-	16	2:09	8.72	41:27	4:45	1	-	16	7:13							
Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	18	1:25	10.00	48:00	4:47	1	-	17	8:38							