



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Hans-Jürgen Kunz

Dossard: 268

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M75 (75-79) L

Temps total: 58:43

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:43

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Hammerecke	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02	1	-	35	3:02	1.67	9:06	5:26	1	-	35	3:02
Hammerecke	2.35	13:36	5:47	1	-	35	4:20	4.02	22:42	5:38	1	-	35	7:22	4.02	22:42	5:38	1	-	35	7:22	1	-	35	7:22	4.02	22:42	5:38	1	-	35	7:22
Poste	2.35	13:58	5:56	1	-	36	4:35	6.37	36:40	5:45	1	-	35	11:57	6.37	36:40	5:45	1	-	35	11:57	1	-	35	11:57	6.37	36:40	5:45	1	-	35	11:57
Poste	2.35	14:07	6:00	1	-	35	4:36	8.72	50:47	5:49	1	-	36	16:33	8.72	50:47	5:49	1	-	36	16:33	1	-	36	16:33	8.72	50:47	5:49	1	-	36	16:33
Ziel	1.28	7:56	6:11	1	-	37	2:48	10.00	58:43	5:52	1	-	36	19:21	10.00	58:43	5:52	1	-	36	19:21	1	-	36	19:21	10.00	58:43	5:52	1	-	36	19:21