



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Pia Kortum

Association: SV 90 Gräfenroda

Dossard: 226

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Temps total: 46:30

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19
Hammerecke	2.35	10:50	4:36	2	1:01	4	1:01	4.02	18:00	4:28	2	1:20	4	1:20
Poste	2.35	11:19	4:48	2	1:28	4	1:28	6.37	29:19	4:36	2	2:48	4	2:48
Poste	2.35	11:13	4:46	2	1:28	3	1:28	8.72	40:32	4:38	2	4:16	3	4:16
Ziel	1.28	5:58	4:39	2	0:33	2	0:33	10.00	46:30	4:39	2	4:49	3	4:49