



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Jenny Gräßler

Dossard: 211

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	2	0:49	17	3:41	4.02	22:03	5:29	2	1:38	16	5:23
Poste	2.35	13:56	5:55	2	0:47	18	4:05	6.37	35:59	5:38	2	2:25	16	9:28
Poste	2.35	13:55	5:55	2	1:13	16	4:10	8.72	49:54	5:43	2	3:38	16	13:38
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:23	15	2:02	10.00	57:21	5:44	2	4:01	16	15:40