



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Johanna Becherer

Dossard: 252

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Temps total: 45:08

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Hammerecke	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1	-	2	0:14	1	-	2	0:14
Hammerecke	2.35	10:26	4:26	1	-	3	0:37	4.02	17:31	4:21	1	-	3	0:51	4.02	17:31	4:21	1	-	3	0:51	1	-	3	0:51	1	-	3	0:51
Poste	2.35	10:43	4:33	1	-	3	0:52	6.37	28:14	4:25	1	-	3	1:43	6.37	28:14	4:25	1	-	3	1:43	1	-	3	1:43	1	-	3	1:43
Poste	2.35	10:53	4:37	1	-	2	1:08	8.72	39:07	4:29	1	-	2	2:51	8.72	39:07	4:29	1	-	2	2:51	1	-	2	2:51	1	-	2	2:51
Ziel	1.28	6:01	4:42	1	-	3	0:36	10.00	45:08	4:30	1	-	2	3:27	10.00	45:08	4:30	1	-	2	3:27	1	-	2	3:27	1	-	2	3:27