



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Uta Tittelbach-Helmrich

Dossard: 247

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44
Hammerecke	2.35	11:48	5:01	2	1:22	7	1:59	4.02	19:23	4:49	2	1:52	7	2:43
Poste	2.35	12:08	5:09	2	1:25	6	2:17	6.37	31:31	4:56	2	3:17	6	5:00
Poste	2.35	12:23	5:16	2	1:30	5	2:38	8.72	43:54	5:02	2	4:47	5	7:38
Ziel	1.28	6:50	5:20	2	0:49	5	1:25	10.00	50:44	5:04	2	5:36	5	9:03