



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Franziska Arndt

Association: Erfurt

Dossard: 266

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Temps total: 53:03

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22
Hammerecke	2.35	12:31	5:19	3	2:05	8	2:42	4.02	20:44	5:09	3	3:13	9	4:04
Poste	2.35	12:35	5:21	3	1:52	8	2:44	6.37	33:19	5:13	3	5:05	8	6:48
Poste	2.35	12:41	5:23	3	1:48	6	2:56	8.72	46:00	5:16	3	6:53	7	9:44
Ziel	1.28	7:03	5:30	3	1:02	7	1:38	10.00	53:03	5:18	3	7:55	7	11:22