



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Anja Kiefer

Association: Hügeltang

Dossard: 269

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:03	5:29	5	4:32	16	5:23
Poste	2.35	13:56	5:55	6	3:13	18	4:05	6.37	35:59	5:38	5	7:45	16	9:28
Poste	2.35	13:54	5:54	5	3:01	15	4:09	8.72	49:53	5:43	5	10:46	15	13:37
Ziel	1.28	7:28	5:49	5	1:27	16	2:03	10.00	57:21	5:44	5	12:13	16	15:40