



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Jana Kalmring

Dossard: 222

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Temps total: 58:03

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:08

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Hammerecke	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:38	5:37	6	5:07	19	5:58
Poste	2.35	13:51	5:53	5	3:08	17	4:00	6.37	36:29	5:43	6	8:15	19	9:58
Poste	2.35	14:03	5:58	6	3:10	17	4:18	8.72	50:32	5:47	6	11:25	18	14:16
Ziel	1.28	7:31	5:52	6	1:30	17	2:06	10.00	58:03	5:48	6	12:55	18	16:22