



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Kristin Barabasch

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 202

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Temps total: 47:55

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31	1.67	7:22	4:24	2	0:16	6	0:31
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	2	0:55	5	1:25	4.02	18:36	4:37	2	1:11	5	1:56
Poste	2.35	11:29	4:53	2	1:07	5	1:38	6.37	30:05	4:43	2	2:18	5	3:34
Poste	2.35	11:34	4:55	1	-	4	1:49	8.72	41:39	4:46	1	-	4	5:23
Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	4	0:51	10.00	47:55	4:47	1	-	4	6:14