



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Katrin Franke

Dossard: 206

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Temps total: 1:01:18

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41	1.67	9:32	5:42	4	2:26	22	2:41
Hammerecke	2.35	14:15	6:03	4	3:56	21	4:26	4.02	23:47	5:54	4	6:22	22	7:07
Poste	2.35	14:47	6:17	4	4:25	21	4:56	6.37	38:34	6:03	4	10:47	21	12:03
Poste	2.35	14:48	6:17	3	3:14	20	5:03	8.72	53:22	6:07	3	11:43	20	17:06
Ziel	1.28	7:56	6:11	3	1:40	19	2:31	10.00	1:01:18	6:07	3	13:23	20	19:37