



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

### Voigtmann Sandra

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 258

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) L

Temps total: 57:15

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1.67	8:28	5:04	1	-	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:50	5:27	2	0:03	13	3:01	4.02	21:18	5:17	2	0:03	13	4:38
Poste	2.35	13:37	5:47	2	0:17	15	3:46	6.37	34:55	5:28	2	0:20	14	8:24
Poste	2.35	14:29	6:09	2	1:10	18	4:44	8.72	49:24	5:39	2	1:30	14	13:08
Ziel	1.28	7:51	6:07	2	0:33	18	2:26	10.00	57:15	5:43	2	2:03	15	15:34