



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Ulrike Grosser**

Association: AP Racing Team Apolda

Dossard: 213

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Temps total: 55:31

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Hammerecke	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:14	5:16	1	-	11	4:34
Poste	2.35	13:32	5:45	2	0:01	13	3:41	6.37	34:46	5:27	1	-	12	8:15
Poste	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	48:10	5:31	1	-	11	11:54
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:31	5:33	1	-	12	13:50