



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Anja Gastmann

Temps total: 55:50

Dossard: 210

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 43 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Meilleur temps dans la catégorie: 55:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37
Hammerecke	2.35	12:56	5:30	2	0:09	15	3:07	4.02	21:24	5:19	2	0:10	15	4:44
Poste	2.35	13:31	5:45	1	-	12	3:40	6.37	34:55	5:28	2	0:09	14	8:24
Poste	2.35	13:34	5:46	2	0:10	12	3:49	8.72	48:29	5:33	2	0:19	13	12:13
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:50	5:35	2	0:19	13	14:09