



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Ines Becker

Temps total: 1:00:38

Dossard: 256

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 58 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Seniorinnen W55 (55-59) L

Meilleur temps dans la catégorie: 55:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Hammerecke	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18
Hammerecke	2.35	14:08	6:00	3	1:21	20	4:19	4.02	23:17	5:47	3	2:03	20	6:37
Poste	2.35	14:35	6:12	3	1:04	20	4:44	6.37	37:52	5:56	3	3:06	20	11:21
Poste	2.35	14:35	6:12	3	1:11	19	4:50	8.72	52:27	6:00	3	4:17	19	16:11
Ziel	1.28	8:11	6:23	3	0:50	20	2:46	10.00	1:00:38	6:03	3	5:07	19	18:57