



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Lea Hein

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 124

Circuit: 5.00 km
5-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29) M

Temps total: 36:26

Vitesse: 8.23 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 40)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Hammerecke	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06
Hammerecke	2.34	17:35	7:30	2	4:01	16	5:58	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04
Ziel	1.28	9:37	7:30	2	2:19	15	3:03	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07