



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Jette Hein**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 123

Circuit: 5.00 km  
5-km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29) M

Temps total: 41:42

Vitesse: 7.19 km/h  
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 40)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54
Hammerecke	2.34	21:41	9:15	3	8:07	18	10:04	3.72	31:43	8:31	3	11:34	18	13:58
Ziel	1.28	9:59	7:47	3	2:41	16	3:25	5.00	41:42	8:20	3	14:15	18	17:23