



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Tommy Ritter

Dossard: 129

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) M

Temps total: 27:21

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:21

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Hammerecke	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19	1.38	6:53	4:59	2	0:17	14	2:19
Hammerecke	2.34	13:02	5:34	1	-	13	4:29	3.72	19:55	5:21	1	-	13	6:48	2.34	13:02	5:34	1	-	13	4:29	2.34	13:02	5:34	1	-	13	6:48
Ziel	1.28	7:26	5:48	1	-	13	2:39	5.00	27:21	5:28	1	-	13	9:27	1.28	7:26	5:48	1	-	13	2:39	1.28	7:26	5:48	1	-	13	9:27