



## 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

### Exploitation détaillée

#### Florian Krainhöfner

Association: X-Runners Jena e.V.

Dossard: 133

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 17:54

Vitesse: 16.76 km/h

Kilométrage: 3:34 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-	1.38	4:34	3:18	1	-	1	-
Hammerecke	2.34	8:33	3:39	1	-	1	-	3.72	13:07	3:31	1	-	1	-
Ziel	1.28	4:47	3:44	1	-	1	-	5.00	17:54	3:34	1	-	1	-