



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Tino Maternowski

Association: N3 Sportverein

Dossard: 132

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 19:36

Vitesse: 15.31 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Hammerecke | 1.38 | 4:44 | 3:25 | 2 | 0:10 | 2 | 0:10 | 1.38 | 4:44 | 3:25 | 2 | 0:10 | 2 | 0:10 |
| Hammerecke | 2.34 | 9:26 | 4:01 | 2 | 0:53 | 2 | 0:53 | 3.72 | 14:10 | 3:48 | 2 | 1:03 | 2 | 1:03 |
| Ziel | 1.28 | 5:26 | 4:14 | 2 | 0:39 | 3 | 0:39 | 5.00 | 19:36 | 3:55 | 2 | 1:42 | 2 | 1:42 |