



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Tino Maternowski

Association: N3 Sportverein

Dossard: 132

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 19:36

Vitesse: 15.31 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10	1.38	4:44	3:25	2	0:10	2	0:10
Hammerecke	2.34	9:26	4:01	2	0:53	2	0:53	3.72	14:10	3:48	2	1:03	2	1:03
Ziel	1.28	5:26	4:14	2	0:39	3	0:39	5.00	19:36	3:55	2	1:42	2	1:42