



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Kai Stade

Dossard: 126

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 26:34

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Hammerecke	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	4	2:22	15	2:22	4	2:22	
Hammerecke	2.34	12:43	5:26	3	4:10	11	4:10	3.72	19:39	5:16	3	6:32	12	6:32	3.72	19:39	5:16	3	6:32	12	6:32	3	6:32	12	6:32	3	6:32	
Ziel	1.28	6:55	5:24	3	2:08	10	2:08	5.00	26:34	5:18	3	8:40	12	8:40	5.00	26:34	5:18	3	8:40	12	8:40	3	8:40	12	8:40	3	8:40	