



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Christopher Grosser**

Association: Setzeclub e.V.

Dossard: 104

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 29:52

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Hammerecke	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	12	2:06	12	2:06	12	2:06	12	2:06
Hammerecke	2.34	14:29	6:11	4	5:56	17	5:56	3.72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02	3.72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02	16	8:02	16	8:02	16	8:02	16	8:02
Ziel	1.28	8:43	6:48	5	3:56	18	3:56	5.00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58	5.00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58	17	11:58	17	11:58	17	11:58	17	11:58