



## 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

### Exploitation détaillée

**Sven Grunwald**

Association: IK.IW.IW. ♥ Team 2023

Dossard: 105

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 33:28

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Hammerecke	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	5	4:08	20	4:08	5	4:08	20	4:08
Hammerecke	2.34	16:19	6:58	5	7:46	20	7:46	3.72	25:01	6:43	5	11:54	20	11:54	3.72	25:01	6:43	5	11:54	20	11:54	5	11:54	20	11:54	5	11:54	20	11:54
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	3:40	17	3:40	5.00	33:28	6:41	5	15:34	18	15:34	5.00	33:28	6:41	5	15:34	18	15:34	5	15:34	18	15:34	5	15:34	18	15:34