



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Christoph Kornhas

Dossard: 128

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) M

Temps total: 19:46

Vitesse: 15.18 km/h

Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31
Hammerecke	2.34	9:27	4:02	1	-	3	0:54	3.72	14:32	3:54	1	-	3	1:25
Ziel	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:27	5.00	19:46	3:57	1	-	3	1:52