



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Patrick Wendemuth

Dossard: 140

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) M

Temps total: 27:48

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:46

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste      | Etape |       | Etape  |       | Etape |      | Place |       | Retard |      | Place |       | Retard |      | Total |       | Total |        | Total |       | Place |      | Retard |       | Place |      | Retard |       |      |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
|            | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | catg. | catg.  | Homm | Homm  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm  | Homm | catg.  | catg. | Homm |
| Hammerecke | 1.38  | 7:02  | 5:05   | 4     | 1:57  | 16   | 2:28  | 1.38  | 7:02   | 5:05 | 4     | 1:57  | 16     | 2:28 | 1.38  | 7:02  | 5:05  | 4      | 1:57  | 16    | 2:28  | 4    | 1:57   | 16    | 2:28  | 4    | 1:57   | 16    | 2:28 |
| Hammerecke | 2.34  | 13:19 | 5:41   | 4     | 3:52  | 14   | 4:46  | 3.72  | 20:21  | 5:28 | 4     | 5:49  | 14     | 7:14 | 3.72  | 20:21 | 5:28  | 4      | 5:49  | 14    | 7:14  | 4    | 5:49   | 14    | 7:14  | 4    | 5:49   | 14    | 7:14 |
| Ziel       | 1.28  | 7:27  | 5:49   | 4     | 2:13  | 14   | 2:40  | 5.00  | 27:48  | 5:33 | 4     | 8:02  | 14     | 9:54 | 5.00  | 27:48 | 5:33  | 4      | 8:02  | 14    | 9:54  | 4    | 8:02   | 14    | 9:54  | 4    | 8:02   | 14    | 9:54 |