



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Christian Stonek

Temps total: 26:15

Dossard: 120

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 13 (de 40)

5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 11 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren M45 (45-49) M

Meilleur temps dans la catégorie: 26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Hammerecke	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1	-	13	2:07	1	-	13	2:07
Hammerecke	2.34	12:21	5:16	1	-	10	3:48	3.72	19:02	5:06	1	-	11	5:55	3.72	19:02	5:06	1	-	11	5:55	1	-	11	5:55	1	-	11	5:55
Ziel	1.28	7:13	5:38	1	-	12	2:26	5.00	26:15	5:15	1	-	11	8:21	5.00	26:15	5:15	1	-	11	8:21	1	-	11	8:21	1	-	11	8:21