



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Mario Heinrich

Association: Osthäuser SV

Dossard: 107

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) M

Temps total: 24:17

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1	-	6	1:39	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:31	4:55	1	-	5	2:58	3.72	17:44	4:46	1	-	5	4:37	3.72	17:44	4:46	1	-	5	4:37	1	-	5	4:37	1	-	5	4:37
Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	7	1:46	5.00	24:17	4:51	1	-	5	6:23	5.00	24:17	4:51	1	-	5	6:23	1	-	5	6:23	1	-	5	6:23