



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Gunther Lehmann

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 114

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) M

Temps total: 24:03

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Hammerecke	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39	1	-	6	1:39	1.38	6:13	4:30	1	-	6	1:39
Hammerecke	2.34	11:25	4:52	1	-	4	2:52	3.72	17:38	4:44	1	-	4	4:31	3.72	17:38	4:44	1	-	4	4:31	1	-	4	4:31	3.72	17:38	4:44	1	-	4	4:31
Ziel	1.28	6:25	5:00	1	-	5	1:38	5.00	24:03	4:48	1	-	4	6:09	5.00	24:03	4:48	1	-	4	6:09	1	-	4	6:09	5.00	24:03	4:48	1	-	4	6:09