



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Wolfgang Heß

Temps total: 33:53

Dossard: 108

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 32 (de 40)

5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 19 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Senioren M75 (75-79) M

Meilleur temps dans la catégorie: 33:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05	1.38	8:39	6:16	1	-	19	4:05
Hammerecke	2.34	16:00	6:50	1	-	18	7:27	3.72	24:39	6:37	1	-	19	11:32
Ziel	1.28	9:14	7:12	1	-	19	4:27	5.00	33:53	6:46	1	-	19	15:59