



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Eberhard Janke

Association: ZahnPAHN.de

Dossard: 127

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M80 (80-84) M

Temps total: 42:26

Vitesse: 7.07 km/h

Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 17:54

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Hammerecke	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	1.38	9:51	7:08	1	-	21	5:17	1	-	21	5:17	1	-	21	5:17
Hammerecke	2.34	21:05	9:00	1	-	21	12:32	3.72	30:56	8:18	1	-	21	17:49	3.72	30:56	8:18	1	-	21	17:49	1	-	21	17:49	1	-	21	17:49
Ziel	1.28	11:30	8:59	1	-	21	6:43	5.00	42:26	8:29	1	-	21	24:32	5.00	42:26	8:29	1	-	21	24:32	1	-	21	24:32	1	-	21	24:32