



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Katrin Hänsgen**

Association: TSG Ruhla

Dossard: 106

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) M

Temps total: 30:31

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 40)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Hammerecke	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26
Hammerecke	2.34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29
Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12