



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Katrin Hänsgen

Association: TSG Ruhla

Dossard: 106

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) M

Temps total: 30:31

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 40)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Hammerecke	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1.38	7:34	5:28	1	-	10	1:26
Hammerecke	2.34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3.72	22:14	5:58	1	-	7	4:29
Ziel	1.28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5.00	30:31	6:06	1	-	10	6:12