



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Simone Forkel

Association: Gauder-Schleife

Dossard: 101

Circuit: 5.00 km

5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59) M

Temps total: 36:42

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 40)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 24:19

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Hammerecke	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56	1.38	9:04	6:34	2	1:30	16	2:56
Hammerecke	2.34	16:25	7:00	2	1:45	15	4:48	3.72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44	3.72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44	3.72	25:29	6:51	2	3:15	16	7:44
Ziel	1.28	11:13	8:45	2	2:56	17	4:39	5.00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23	5.00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23	5.00	36:42	7:20	2	6:11	16	12:23