



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Vanessa Voigt

Dossard: 248

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Frauen (20-29) L

Temps total: 51:58

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Hammerecke	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	1.67	7:21	4:24	1	-	5	0:30	1	-	5	0:30			
Hammerecke	2.35	11:38	4:57	1	-	6	1:49	4.02	18:59	4:43	1	-	6	2:19	4.02	18:59	4:43	1	-	6	2:19	1	-	6	2:19			
Poste	2.35	12:33	5:20	1	-	7	2:42	6.37	31:32	4:57	1	-	7	5:01	6.37	31:32	4:57	1	-	7	5:01	1	-	7	5:01			
Poste	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	44:56	5:09	1	-	6	8:40	8.72	44:56	5:09	1	-	6	8:40	1	-	6	8:40			
Ziel	1.28	7:02	5:29	1	-	6	1:37	10.00	51:58	5:11	1	-	6	10:17	10.00	51:58	5:11	1	-	6	10:17	1	-	6	10:17			