



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Sue Singpiel

Dossard: 243

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Frauen (20-29) L

Temps total: 1:02:46

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 41:41

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Hammerecke	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45	1.67	9:36	5:44	2	2:15	23	2:45
Hammerecke	2.35	14:49	6:18	2	3:11	23	5:00	4.02	24:25	6:04	2	5:26	23	7:45
Poste	2.35	14:48	6:17	2	2:15	22	4:57	6.37	39:13	6:09	2	7:41	23	12:42
Poste	2.35	15:20	6:31	2	1:56	21	5:35	8.72	54:33	6:15	2	9:37	21	18:17
Ziel	1.28	8:13	6:25	2	1:11	21	2:48	10.00	1:02:46	6:16	2	10:48	21	21:05