



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Theo Kuhlmeier

Dossard: 229

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Männer (20-29) L

Temps total: 41:47

Vitesse: 14.36 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.67	6:36	3:57	2	0:08	6	0:32	1.67	6:36	3:57	2	0:08	6	0:32
Hammerecke	2.35	9:46	4:09	1	-	4	0:30	4.02	16:22	4:04	1	-	4	1:02
Poste	2.35	10:09	4:19	1	-	7	0:46	6.37	26:31	4:09	1	-	6	1:48
Poste	2.35	10:04	4:17	1	-	5	0:33	8.72	36:35	4:11	1	-	6	2:21
Ziel	1.28	5:12	4:03	1	-	2	0:04	10.00	41:47	4:10	1	-	5	2:25