



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Kai Schrader

Dossard: 263

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17) L

Temps total: 59:26

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Hommes	Hommes			catg.	catg.	
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18	1.67	9:22	5:36	3	0:23	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:54	5:54	2	0:47	38	4:38	4.02	23:16	5:47	2	1:10	38	7:56
Poste	2.35	14:05	5:59	2	0:37	39	4:42	6.37	37:21	5:51	2	1:47	38	12:38
Poste	2.35	14:11	6:02	1	-	36	4:40	8.72	51:32	5:54	2	1:40	38	17:18
Ziel	1.28	7:54	6:10	1	-	35	2:46	10.00	59:26	5:56	2	1:31	37	20:04