



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Ole Scherf

Association: Erfurter SSC

Dossard: 275

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17) L

Temps total: 1:03:34

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56	1.67	9:00	5:23	2	0:01	32	2:56
Hammerecke	2.35	14:58	6:22	3	1:51	40	5:42	4.02	23:58	5:57	3	1:52	40	8:38
Poste	2.35	15:40	6:39	3	2:12	40	6:17	6.37	39:38	6:13	3	4:04	40	14:55
Poste	2.35	15:25	6:33	3	1:14	40	5:54	8.72	55:03	6:18	3	5:11	40	20:49
Ziel	1.28	8:31	6:39	3	0:37	40	3:23	10.00	1:03:34	6:21	3	5:39	40	24:12