32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Maximilian Protzel

Dossard: 239

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) L

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:39

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Hammerecke	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14	1.67	8:18	4:58	1	-	28	2:14
Hammerecke	2.35	11:56	5:04	1	-	25	2:40	4.02	20:14	5:01	1	-	28	4:54
Poste	2.35	12:18	5:14	1	-	24	2:55	6.37	32:32	5:06	1	-	27	7:49
Poste	2.35	12:30	5:19	1	-	24	2:59	8.72	45:02	5:09	1	-	26	10:48
Ziel	1.28	6:37	5:10	1	-	22	1:29	10.00	51:39	5:09	1	-	25	12:17