



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

**Hans Kreuzau**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 277

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 40:45

Vitesse: 14.72 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28	1.67	6:32	3:54	1	-	5	0:28
Hammerecke	2.35	9:28	4:01	1	-	2	0:12	4.02	16:00	3:58	1	-	2	0:40
Poste	2.35	9:40	4:06	1	-	2	0:17	6.37	25:40	4:01	1	-	2	0:57
Poste	2.35	9:46	4:09	1	-	3	0:15	8.72	35:26	4:03	1	-	2	1:12
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	40:45	4:04	1	-	2	1:23