



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Thomas Krüger

Association: N3 Sportverein

Dossard: 259

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) L

Temps total: 50:26

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20	1.67	8:24	5:01	3	1:52	29	2:20
Hammerecke	2.35	11:09	4:44	2	1:41	17	1:53	4.02	19:33	4:51	3	3:33	22	4:13
Poste	2.35	11:54	5:03	2	2:14	19	2:31	6.37	31:27	4:56	3	5:47	20	6:44
Poste	2.35	12:20	5:14	3	2:34	23	2:49	8.72	43:47	5:01	3	8:21	21	9:33
Ziel	1.28	6:39	5:11	3	1:20	23	1:31	10.00	50:26	5:02	3	9:41	21	11:04