



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Denny Trefflich

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 264

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 41:39

Vitesse: 14.41 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Hammerecke	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2.35	9:38	4:05	1	-	3	0:22	4.02	16:09	4:01	1	-	3	0:49	4.02	16:09	4:01	1	-	3	0:49	4.02	16:09	4:01	1	-	3	0:49	4.02	16:09	4:01	1	-	3	0:49
Poste	2.35	10:02	4:16	1	-	5	0:39	6.37	26:11	4:06	1	-	3	1:28	6.37	26:11	4:06	1	-	3	1:28	6.37	26:11	4:06	1	-	3	1:28	6.37	26:11	4:06	1	-	3	1:28
Poste	2.35	10:09	4:19	1	-	6	0:38	8.72	36:20	4:10	1	-	4	2:06	8.72	36:20	4:10	1	-	4	2:06	8.72	36:20	4:10	1	-	4	2:06	8.72	36:20	4:10	1	-	4	2:06
Ziel	1.28	5:19	4:09	1	-	3	0:11	10.00	41:39	4:09	1	-	4	2:17	10.00	41:39	4:09	1	-	4	2:17	10.00	41:39	4:09	1	-	4	2:17	10.00	41:39	4:09	1	-	4	2:17