



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Esche

Temps total: 45:31

Dossard: 260

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 11 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 11)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Hammerecke	1.67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17	1.67	7:21	4:24	5	0:50	14	1:17
Hammerecke	2.35	10:39	4:31	5	1:01	12	1:23	4.02	18:00	4:28	4	1:51	12	2:40
Poste	2.35	10:38	4:31	2	0:36	8	1:15	6.37	28:38	4:29	4	2:27	11	3:55
Poste	2.35	10:54	4:38	3	0:45	9	1:23	8.72	39:32	4:32	3	3:12	9	5:18
Ziel	1.28	5:59	4:40	4	0:40	10	0:51	10.00	45:31	4:33	3	3:52	9	6:09