



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Andy Lüdecke

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 232

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 46:15

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35	1.67	6:39	3:58	2	0:08	7	0:35
Hammerecke	2.35	10:37	4:31	3	0:59	10	1:21	4.02	17:16	4:17	3	1:07	10	1:56
Poste	2.35	11:16	4:47	5	1:14	13	1:53	6.37	28:32	4:28	3	2:21	10	3:49
Poste	2.35	11:30	4:53	7	1:21	15	1:59	8.72	40:02	4:35	4	3:42	11	5:48
Ziel	1.28	6:13	4:51	6	0:54	15	1:05	10.00	46:15	4:37	5	4:36	12	6:53