32. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Manuel Walther

Association: MC Gräfenroda
Dossard: 250

Circuit: 10.00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 47:22

Vitesse: 12.67 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 42)
Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Hammerecke	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14	1.67	7:18	4:22	4	0:47	13	1:14
Hammerecke	2.35	10:56	4:39	6	1:18	14	1:40	4.02	18:14	4:32	6	2:05	14	2:54
Poste	2.35	11:18	4:48	6	1:16	14	1:55	6.37	29:32	4:38	6	3:21	14	4:49
Poste	2.35	11:28	4:52	6	1:19	14	1:57	8.72	41:00	4:42	6	4:40	14	6:46
Ziel	1.28	6:22	4:58	7	1:03	16	1:14	10.00	47:22	4:44	6	5:43	15	8:00