



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Norbert Furch

Association: Die Bügeleisenbande

Dossard: 208

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 54:32

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Hammerecke	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56	1.67	9:00	5:23	9	2:29	32	2:56
Hammerecke	2.35	13:04	5:33	8	3:26	31	3:48	4.02	22:04	5:29	8	5:55	30	6:44
Poste	2.35	13:16	5:38	8	3:14	29	3:53	6.37	35:20	5:32	8	9:09	30	10:37
Poste	2.35	12:49	5:27	8	2:40	27	3:18	8.72	48:09	5:31	8	11:49	29	13:55
Ziel	1.28	6:23	4:59	8	1:04	17	1:15	10.00	54:32	5:27	8	12:53	29	15:10