



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Thomas Tappert

Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52	1.67	8:56	5:20	8	2:25	30	2:52
Hammerecke	2.35	13:32	5:45	9	3:54	34	4:16	4.02	22:28	5:35	9	6:19	33	7:08
Poste	2.35	13:55	5:55	9	3:53	34	4:32	6.37	36:23	5:42	9	10:12	34	11:40
Poste	2.35	13:57	5:56	9	3:48	34	4:26	8.72	50:20	5:46	9	14:00	34	16:06
Ziel	1.28	7:11	5:36	9	1:52	28	2:03	10.00	57:31	5:45	9	15:52	33	18:09