



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Thomas Tappert

Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 57:31

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total      |            | Place | Retard | Total |       |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
|            | km    | Temps |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homme | catg.Homme |       |        | km    | Temps |
| Hammerecke | 1.67  | 8:56  | 5:20  | 8      | 2:25   | 30    | 2:52  | 1.67   | 8:56       | 5:20       | 8     | 2:25   | 30    | 2:52  |
| Hammerecke | 2.35  | 13:32 | 5:45  | 9      | 3:54   | 34    | 4:16  | 4.02   | 22:28      | 5:35       | 9     | 6:19   | 33    | 7:08  |
| Poste      | 2.35  | 13:55 | 5:55  | 9      | 3:53   | 34    | 4:32  | 6.37   | 36:23      | 5:42       | 9     | 10:12  | 34    | 11:40 |
| Poste      | 2.35  | 13:57 | 5:56  | 9      | 3:48   | 34    | 4:26  | 8.72   | 50:20      | 5:46       | 9     | 14:00  | 34    | 16:06 |
| Ziel       | 1.28  | 7:11  | 5:36  | 9      | 1:52   | 28    | 2:03  | 10.00  | 57:31      | 5:45       | 9     | 15:52  | 33    | 18:09 |