



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Matthias Schrader

Dossard: 240

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) L

Temps total: 59:27

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18	1.67	9:22	5:36	10	2:51	38	3:18
Hammerecke	2.35	13:55	5:55	10	4:17	39	4:39	4.02	23:17	5:47	10	7:08	39	7:57
Poste	2.35	14:04	5:59	10	4:02	38	4:41	6.37	37:21	5:51	10	11:10	38	12:38
Poste	2.35	14:12	6:02	10	4:03	37	4:41	8.72	51:33	5:54	10	15:13	39	17:19
Ziel	1.28	7:54	6:10	10	2:35	35	2:46	10.00	59:27	5:56	10	17:48	38	20:05