



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Exploitation détaillée

Andre Aulich

Temps total: 1:07:56

Dossard: 201

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 66 (de 67)

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 11)

Senioren M40 (40-44) L

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52	1.67	9:56	5:56	11	3:25	41	3:52
Hammerecke	2.35	15:44	6:41	11	6:06	41	6:28	4.02	25:40	6:23	11	9:31	41	10:20
Poste	2.35	16:28	7:00	11	6:26	42	7:05	6.37	42:08	6:36	11	15:57	42	17:25
Poste	2.35	16:40	7:05	11	6:31	42	7:09	8.72	58:48	6:44	11	22:28	42	24:34
Ziel	1.28	9:08	7:08	11	3:49	42	4:00	10.00	1:07:56	6:47	11	26:17	42	28:34