



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Henrik Stutzig

Dossard: 244

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 42:22

Vitesse: 14.16 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27	1.67	6:31	3:54	1	-	3	0:27
Hammerecke	2.35	9:53	4:12	2	0:04	7	0:37	4.02	16:24	4:04	1	-	5	1:04
Poste	2.35	10:06	4:17	2	0:15	6	0:43	6.37	26:30	4:09	1	-	4	1:47
Poste	2.35	10:14	4:21	2	0:29	7	0:43	8.72	36:44	4:12	2	0:27	7	2:30
Ziel	1.28	5:38	4:24	2	0:19	7	0:30	10.00	42:22	4:14	2	0:46	7	3:00