



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Carsten Klütsch

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 225

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M45 (45-49) L

Temps total: 48:35

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Hammerecke	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28	1.67	7:32	4:30	4	1:01	18	1:28
Hammerecke	2.35	11:14	4:46	4	1:25	19	1:58	4.02	18:46	4:40	4	2:22	18	3:26
Poste	2.35	11:33	4:54	4	1:42	17	2:10	6.37	30:19	4:45	4	3:49	18	5:36
Poste	2.35	11:43	4:59	4	1:58	18	2:12	8.72	42:02	4:49	4	5:45	18	7:48
Ziel	1.28	6:33	5:07	4	1:14	18	1:25	10.00	48:35	4:51	4	6:59	18	9:13